

AKTUELLER KURSPLAN

Ab 21.06.2021 (Änderungen vorbehalten)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
08:00 – 09:00	Reha* 08:30 – 09:15					
09:00 – 10:00	Rücken-Fit 09:30 – 10:30			Reha* 09:00 – 09:45	Body Style 09:00 – 10:00	
10:00 – 11:00			Pilates meets Yoga 10:00 – 11:00			Body Style 10:00 – 11:00
11:00 – 12:00						Zumba 11:00 – 12:00
16:00 – 17:00					Easy Step 16:30 – 17:15	
17:00 – 18:00		Reha* 17:00 – 17:45	Indoor Cycling 17:00 – 18:00	Reha* 17:00 – 17:45	B. B. P. 17:15 – 18:00	
18:00 – 19:00	Body Style 18:00 – 19:00	Rücken-Fit 18:00 – 19:00	B. B. P. 18:00 – 19:00	Body Style 18:00 – 19:00	Zumba 18:00 – 19:00	
19:00 – 20:00	Langhantel WorX 19:00 – 20:00	Zumba 19:00 – 20:00	Langhantel WorX 19:00 – 20:00	Rücken-Fit 19:00 – 20:00		
20:00 – 21:00	Indoor Cycling 20:00 – 21:00					
ONLINEKURSE			Yoga 19:30 – 21:00			

* Reha-Kurse ausschließlich mit ärztlicher Verordnung

KURSBUCHUNG

- Anmeldung ab 24 Stunden vor Kursbeginn

- telefonisch unter 05101 / 6776

- oder via App

